

NIVEL 1 MONTAÑA (CICLO INICIAL DE SENDERISMO) BLOQUE ESPECÍFICO

Curso 2025-2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES (SALIDAS)	VIERNES (SALIDAS)
8:45-9:40		PRESENTACIÓN: Martes 24 de febrero	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN
9:40-10:35		CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN
10:35-11:30		TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE
11:30-12	RECREO	RECREO	RECREO	RECREO	RECREO
12- 12:55		TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN
12:55 -13:50		CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN
13:50 - 14:45		MEDIO FÍSICO	MEDIO FÍSICO	MEDIO FÍSICO	MEDIO FÍSICO

Las salidas de montaña se realizarán, en principio, los jueves y algunos viernes, Hay varias semanas con más de una salida (mirar calendario de salidas).

FECHA DE INICIO: martes 24 de febrero

FECHA DE FINALIZACIÓN: viernes 20 de mayo

Las fechas y horarios podrán modificarse en función de las circunstancias (meteorológicas, docentes, programáticas...) que puedan acontecer una vez empezadas las clases.